**Безопасное детство. Правила поведения на водоемах.**

Летом большое количество граждан предпочитает проводить жаркие дня у рек или озер. Брестский районный отдел по чрезвычайным ситуациям напоминает основные правила для взрослых, которые отдыхают у водоемов вместе с детьми:

обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;

проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;

располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;

наденьте на ребенка головной убор;

не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов один;

наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;

входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;

не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;

не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием;

пресекайте шалости детей на воде;

объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;

предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;

объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;

объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрацах, автомобильных камерах и иных предметах;

расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;

расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону 101 или 112.

Родители, помните, дети не ищут опасность, они просто играют. Берегите своих детей!