**Безопасное детство. Правила поведения на водоемах.**

 Летом большое количество граждан предпочитает проводить жаркие дня у рек или озер. Брестский районный отдел по чрезвычайным ситуациям напоминает основные правила для взрослых, которые отдыхают у водоемов вместе с детьми:

 обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;

 проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;

 располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;

наденьте на ребенка головной убор;

 не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов один;

 наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;

 входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;

 не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;

 не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием;

 пресекайте шалости детей на воде;

 объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;

 предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;

 объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;

 объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрацах, автомобильных камерах и иных предметах;

 расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;

 расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону 101 или 112.

Родители, помните, дети не ищут опасность, они просто играют. Берегите своих детей!